

Wir machen mit und bleiben fit... —



«fit4future»: Gesundheitsförderung an unserer Schule

Unserer Schule ist es ein Anliegen, sich für die Gesundheit der Schülerinnen und Schüler zu engagieren. Deshalb machen wir bei «[fit4future](#)» mit. Das nationale Programm bietet Primarschulen ein tolles Angebot zu den Themen Bewegung, Ernährung und Brainfitness/psychische Gesundheit. Ob Klassen-Kochkurse, Bewegungstage, Workshops, Weiterbildungen für Lehrpersonen, themenspezifische Referate für Eltern, Bewegungsmaterialien oder Unterrichtsinputs: Das vielfältige Angebot ist kostenlos und leistet einen wertvollen Beitrag, Kinder spielerisch zu einem bewegten, gesunden Lebensstil zu motivieren, welcher auch den Übergang ins Erwachsensein findet.

Pfannenfertige Spielideen und die neusten Informationen für einen gesunden Alltag gibt's übrigens auch im monatlichen «fit4future» Input: [Anmeldung](#)